



BE M.O.R.E.

MOUNT TORO HIGH SCHOOL

A Model Continuation School

Gloria Chaidez, Principal

Melissa L. Gonzalez, Counselor
Fabian Pacheco, Counselor

Janice Aliotti, EL Specialist
Sandra Domingcil, Teen Parent Program

February 6, 2020

Dear Mount Toro High School Families,

Cold and Flu season is upon us. The California Department of Public Health reports that influenza (flu) activity levels have increased over the past several weeks. As a reminder, please do not send your child to school if they are feeling sick. Keeping your sick child home will be a great benefit for the health and wellness of our students and staff. The flu is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses. It can cause mild to severe illness. Some people, such as older people, young children, and people with certain health conditions, are at high risk of serious flu complications. Symptoms of influenza can vary, but generally include a high fever, headache, chills, body aches, sore throat, and cough.

The 2019-20 flu season has been complicated by recent reports of a novel coronavirus. Coronaviruses are a large family of viruses. Common symptoms in an infected person include a fever, cough, and shortness of breath or difficulty breathing. Although there have been reported cases of novel coronavirus globally, to date, there have been no reported coronavirus cases in Monterey County. A confirmed case was announced on Friday, January 31, in Santa Clara County. Since then, an additional case was confirmed in Santa Clara County and two cases were confirmed in San Benito County.

According to the Center for Disease Control and Prevention (CDC), the best way to prevent influenza is as follows:

Tips to Prevent the Flu

- Get vaccinated every year
- Avoid close contact with sick people
- Frequent handwashing with soap
- Stay at home if you are experiencing flu-like symptoms
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth
- Individuals with chronic health issues and/or individuals experiencing severe symptoms should be evaluated by a medical professional.

The Salinas High School District will continue to monitor the situation and obtain updates from the California Department of Public Health and local health officials about the diagnosis and management of cases of novel coronavirus, as applicable. People who have traveled to Wuhan, China since Dec. 1, 2019, could have been exposed to the virus. Seek medical care if you traveled to Wuhan and develop a fever and/or respiratory symptoms within 14 days of your return.

If you have questions about these topics, please contact Andrea Duran at (831) 796-7700. We thank you for your cooperation and support.

Sincerely,

Gloria Chaidez
Principal

"Bursting with Toro Pride"



BE M.O.R.E.

MOUNT TORO HIGH SCHOOL

A Model Continuation School

Gloria Chaidez, Principal

Melissa L. Gonzalez, Counselor
Fabian Pacheco, Counselor

Janice Aliotti, EL Specialist
Sandra Domingcil, Teen Parent Program

Febrero 6, 2020

Estimadas Familias,

La temporada de gripa y resfriados está aquí. El Departamento de California de Salud Pública informa que los niveles de actividad de la influenza (también conocido como gripa) se han incrementado en las pasadas semanas. Como recordatorio, por favor no mande a su hijo a la escuela si se siente enfermo. El que usted mantenga a su hijo en casa es un gran beneficio para la salud y bienestar de nuestros estudiantes y personal docente. La gripa es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. Puede causar enfermedades leves a severas. Algunas personas, tales como las personas mayores, niños pequeños y personas con ciertas condiciones de salud, están en alto riesgo de padecer complicaciones serias de la gripa. Los síntomas de la influenza pueden variar, pero normalmente incluyen fiebre alta, dolores de cabeza, escalofríos, dolores en el cuerpo, de garganta y tos.

Se ha complicado la temporada de la gripa del 2019-2020 por los informes recientes de una nueva coronavirus. Los virus llamados coronavirus forman parte de una familia de diferentes clases de virus. Los síntomas más comunes de una persona infectada incluyen fiebre, tos, falta de aliento o dificultades para respirar. Y aunque se han informado de algunos casos del coronavirus a través del mundo, hasta la fecha, no ha habido un caso de coronavirus en el Condado de Monterey. Se confirmó un caso de coronavirus el viernes, 31 de enero, en el Condado de Santa Clara. Desde entonces se ha confirmado otro caso adicional en el Condado de Santa Clara, y se confirmaron otros dos casos en el Condado de San Benito.

La mejor manera de prevenir la influenza de acuerdo al Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) es hacer lo siguiente:

Tips Para Evitar la Gripe

- Vacunarse cada año
- Evitar contacto cercano con una persona enferma
- Lavarse las manos con jabón con frecuencia
- Quedarse en casa si uno está padeciendo algunos síntomas relacionados con la gripa
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca
- Los individuos que padecen de problemas de salud crónicos o personas que están padeciendo algunos síntomas severos deberían ser evaluados por un médico profesional

Su distrito escolar seguirá vigilando la situación y obteniendo información actualizada del Departamento de California de Salud Pública y oficiales de salud locales sobre el diagnóstico y control de los casos del coronavirus cuando sea aplicable. Puede ser que las personas que hayan visitado a Wuhan, China desde el 1 de diciembre del 2019 hayan sido expuestas al virus. Busque atención médica si viajó a Wuhan, y ha desarrollado una gripa o padecido algunos síntomas respiratorios en el transcurso de 14 días de su regreso.

Si tiene alguna pregunta de estos temas, por favor póngase en contacto con Andrea Duran o llámele al (831) 796-7700. Le agradecemos por su apoyo y cooperación.

Atentamente,

Gloria Chaidez
Directora

"Bursting with Toro Pride"