4ta Conferencia Virtual No Hay Salud Sin Salud Mental

Lunes-Viernes, 15-19 noviembre de 2021

El Distrito Escolar de la Unión de Preparatorias de Salinas ofrece estas sesiones para aumentar la conciencia y el apoyo para los padres, cuidadores, estudiantes y familias.

Lunes
6:00 PM
15 de noviembre de 2021

> **Somos Familia: Entendiendo la Experiencia de los Jóvenes LGBTQ+**
El Departamento de Salud Mental del Condado de Monterey y el Epicenter compartirá información sobre la experiencia de los jóvenes LGBTQ+ para aumentar la comprensión de los padres y cuidadores en la exploración de la orientación sexual, la identidad de género y la expresión de sus seres queridos. **Haga clic Aquí para unirse.**

Martes
6:00 PM
16 de noviembre de 2021

> **Comprender el Impacto del Trauma y la Resiliencia en los Estudiantes**
La presencia de Eventos Adversos en la infancia (ACEs por sus siglas en inglés) en la vida de los estudiantes pueden impactar su éxito en la escuela. Esta presentación discutirá cómo el trauma puede afectar el aprendizaje y cómo los estudiantes, las escuelas y las comunidades pueden ser resilientes frente al trauma. **Haga clic Aquí para unirse.**

Miércoles
6:00 PM
17 de noviembre de 2021

> **Prevención del Suicidio**
Este taller les permitirá a los participantes aprender sobre las señales de advertencia relacionadas con el suicidio, factores de protección y de riesgo, y cómo acercarse para ayudar a su adolescente. **Haga clic Aquí para unirse.**

Jueves
6:00 PM
18 de noviembre de 2021

> **El Impacto de Duelo y la Pérdida en la Salud Mental**
Aprenda sobre los diferentes tipos de duelo y pérdida que podemos experimentar y cómo el duelo y la pérdida impactan nuestras vidas. La sesión identificará las diversas formas en que las personas sufren cuando se produce una pérdida y las posibles intervenciones y apoyos que pueden ayudar durante el proceso de duelo y sanación. **Haga clic Aquí para unirse.**

Viernes
6:00 PM
19 de noviembre de 2021

> **Entendiendo la Ansiedad y la Depresión**
Esta presentación se enfocará en aprender sobre la salud mental con enfoque en el desarrollo del cerebro adolecente y en el reconocimiento de síntomas y señales de la ansiedad y depresión. Se proporcionará información sobre cómo apoyar el desarrollo social y emocional saludable en la adolescencia por medio de consejos y recursos comunitarios. **Haga clic Aquí para unirse.**

Si tiene alguna pregunta, llame al 796-7867 opción 9.