



Monterey County

Guía de Recursos 2018

1020 Merrill St., Suite 1015

Salinas, CA 93901

Website: www.namimonterey.org

200 Broadway St., Suite #70

King City, CA 93930

Email: info@namimonterey.org

(831) 422-6264

INTERVENCIÓN DE CRISIS

- Servicio Para La Prevención del Suicidio (Local) 1-877-663-5433
- Línea Nacional Para La Prevención del Suicidio
- Bilingüe1-888-628-9454
- Inglés.....1-800-273-8255
- Línea de Suicidio para Hispano-hablantes1-800-SUICIDA (7842432)
- Hospital de Natividad
- 24hr. Línea de crisis.....755-4111
- Community Human Services línea de crisis...241-0914
- Línea de crisis para veteranos.....1-800-273-8255
- Servicios de protección de adultos.....1-800-510-2020
- Servicios de protección de niños.....1-800-606-6618
- Línea de centro de crisis de abuso sexual
- Monterey Peninsula.....831-375-HELP (4357)
- Salinas/ South County.....831-424-HELP (4357)

MÁS GRUPOS DE APOYO:

Grupo de apoyo para los que han perdido a alguien al suicidio (Inglés)

- Al-Anón y AlaTeen.....*apoyo para adultos y jóvenes que abusan de drogas o alcohol*
- Inglés.831-373-2532
- Español.....831-424-6207

Departamento de Salud Mental del Condado de Monterey

ACCESO- *programa del condado que ayuda empezar el proceso de recibir servicios de salud mental*

1-888-258-6029

- Servicios de salud mental de niños.....784-2150
- Derechos y abogacía del paciente..... 755-4518

GRUPOS DE APOYO

- Dept. de Salud Mental- Grupo de apoyo para Familiares
- Marina.....647-7652
- Soledad.....(Español).....678-5125
- MCBH, Salinas(Español).....796-1700
- MCBH, King City (Español).....386-6868
- NAMI422-6264
- Apoyo para personas afectadas
- Monterey –Centro de Nuestras Voces.....649-4399
- Salinas- Centro de OMNI.....800-7530
- No Estas Solo (grupo de apoyo)800-7530
- Monterey-NAMI Connection.....422-6264
- Alianza de Apoyo para la Depresión y el Bipolar (DBSA) www.dbsalliance.org
- OMNI Centro de Recurso, Salinas800-7530
- Alcohólicos Anónimos www.aamonterey.org
- Monterey (Inglés).....373-3713
- Salinas, King City, Gonzales, Soledad, Greenfield (Español).....424-9874
- Narcóticos Anónimos www.monterey-sbna.org
- Monterey.....624-2055
- Salinas y Sur del Condado (King City, Soledad)758-1630

Servicios

- Servicios Comunitarios Humanos
- Consejería y recuperación, apoyo para familias, apoyo con abuso de drogas*
- Salinas..... 757-7915
- Seaside..... 394-4622
- Sunstreet Centers
- Prevenir la adicción de alcohol y drogas; ofreciendo educación, prevención, y recuperación a individuales y familia.*
- Salinas..... 753-5150
- Prevención y recuperación de Psicosis (PREP)..... 424-5033
- Detección y tratamiento para individuos en sus primeros años con psicosis o esquizofrenia, para edades 14-35.*
- www.prepwellness.org

Community Hospital of the Monterey Peninsula

www.chomp.org

Servicios de Salud Mental625-4775
Servicios ambulatorios de la salud mental.....625-4600

Natividad Medical Center

www.natividad.com

Línea de Crisis de Salud Mental755-4111
Servicios de Salud Mental.....796-1700

El Centro Para La Vida Independiente en la Costa Central (CCCIL)

www.cccil.org

Condado de Monterey, oficina en Salinas757-2968
Ayuda para personas con discapacidades, servicios incluyen: abogacía del sistema, consejería de servicios de Medi-Cal, Medic-aid, SSI/SDI, asistencia de vivienda, tecnología asistencial e información y referencia a otros servicios.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

NAMI Nacional www.nami.org/espanol

3803 N. Fairfax Drive, Ste. 100
Arlington, VA 22203
Línea de información: 800-950-6264

NAMI California www.namica.org

1851 Heritage Lane, Suite150
Sacramento, CA 95815
916-567-1757

Email: nami.california@namicalifornia.org

INTERIM Inc.

www.interiminc.org

*Servicios de apoyo para personas con retos de salud mental. Servicios incluyen ayuda con empleo, alojamiento y recuperación. *Algunos de los programas requieren primero la registraci3n por el depto. de salud mental.*

Oficina.....649-4522

MCHOME, Servicios para personas sin hogar que padecen de una enfermedad mental.

Marina.....883-3030

‘Nuestras Voces’ Centro para Clientes

Monterey.....649-4399

OMNI Centro de Recursos y Bienestar

Salinas.....800-7530

Servicios de Recuperaci3n Dual- apoyo para los que viven con una enfermedad mental y abuso de drogas.
Salinas.....800-7530 Ext 420

Deptos. de Polici3a del Condado de Monterey

Emergencia...911

Tel3fonos de no emergencia

Carmel Polici3a.....831-624-6403
Del Rey Oaks Polici3a831-375-8525
King City Departamento de Polici3a.....831-385-4848
Marina Departamento de Polici3a.....831-884-1210
Monterey Departamento de Polici3a831-646-3830
Pacific Grove Departamento de Polici3a ...831-648-3153
Salinas Departamento de Polici3a831-758-7090
Sand City Departamento de Polici3a.....831-394-6811
Seaside Departamento de Polici3a.....831-899-6748
CA State Univ. of Monterey Bay Polici3a..831-655-0268
Greenfield Departamento de Polici3a.....831-647-5111
Soledad Departamento de Polici3a.....831-678-1332
Salinas CHP.....831-796-2100
Gonzales Departamento de Polici3a831-769-8888

Si es necesario de llamar a la Polici3a, recuerde de preguntar por un oficial entrenado en intervenci3n de crisis (CIT).

Estos oficiales saben c3mo responder a una crisis de salud mental.

Tambi3n es importante informar a la operadora los detalles de la persona- si es que tienen una enfermedad mental, o si la persona est3 ansiosa, agitado o con pensamientos de suicidio. Cualquier informaci3n ayudara a los oficiales.

Llame al 911 y pida a un miembro del Equipo de Crisis M3vil que responda a una crisis de salud mental.

Otra opci3n durante una crisis de salud mental:

Equipo de Crisis M3vil del Condado de Monterey est3 disponible llamando al 911

El Equipo de Crisis M3vil est3 compuesto por trabajadores sociales de crisis asignados a diferentes 3reas del condado.

Si est3 disponible, un miembro del equipo ir3 a su ubicaci3n y evaluar3 la situaci3n y determinar3 las mejores opciones.