

# 4<sup>th</sup> Annual Mental Health Matters Virtual Conference

Monday-Friday, November 15-19, 2021

Salinas Union High School District is offering these sessions to increase awareness and support for parents, caregivers, students and families.

**Monday**  
**6:00 PM**  
November 15, 2021



**We are family: Understanding the Experience of LGBTQ+ Youth**  
Monterey County Behavioral Health and the Epicenter will share information on the experience of LGBTQ+ youth to increase parent and caregiver understanding of their loved one's exploration of sexual orientation, gender identity, and expression. [Click Here to Join.](#)

**Tuesday**  
**6:00 PM**  
November 16, 2021



**Understanding the Impact of Trauma & Resilience on Students**  
The presence of Adverse Childhood Events (ACEs) in students' lives can impact their success at school. This presentation will discuss how trauma can affect learning and how students, schools, and communities can be resilient in the face of trauma. [Click Here to Join.](#)

**Wednesday**  
**6:00 PM**  
November 17, 2021



**Suicide Prevention**  
This workshop will allow participants to learn about warning signs regarding suicide, protective and risk factors, and how to reach out to help your teen. [Click Here to Join.](#)

**Thursday**  
**6:00 PM**  
November 18, 2021



**The Impact of Grief and Loss on Mental Health**  
Learn about different types of grief and loss that we may experience and how grief and loss impact our lives. The session will identify the various ways people grieve when a loss occurs and possible interventions and supports that may help throughout the grieving and healing process. [Click Here to Join.](#)

**Friday**  
**6:00 PM**  
November 19, 2021

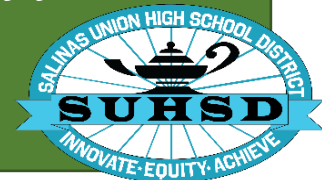


**Understanding Anxiety and Depression**  
This presentation will focus on learning about mental health by touching on adolescent brain development, recognizing symptoms and warning signs of anxiety and depression. Information will be provided on how to support healthy social and emotional development in adolescence through the delivery of tips and community resources. [Click Here to Join.](#)

If you have any questions, call 796-7867 option 9.



# 4<sup>ta</sup> Conferencia Virtual No Hay Salud Sin Salud Mental



Lunes-Viernes, 15-19 noviembre de 2021

El Distrito Escolar de la Unión de Preparatorias de Salinas ofrece estas sesiones para aumentar la conciencia y el apoyo para los padres, cuidadores, estudiantes y familias.

**Lunes**

**6:00 PM**

15 de noviembre de 2021



## **Somos Familia: Entendiendo la Experiencia de los Jóvenes LGBTQ+**

El Departamento de Salud Mental del Condado de Monterey y el Epicenter compartirá información sobre la experiencia de los jóvenes LGBTQ+ para aumentar la comprensión de los padres y cuidadores en la exploración de la orientación sexual, la identidad de género y la expresión de sus seres queridos. Haga clic [Aquí para unirse.](#)

**Martes**

**6:00 PM**

16 de noviembre de 2021



## **Comprender el Impacto del Trauma y la Resiliencia en los Estudiantes**

La presencia de Eventos Adversos en la infancia (ACEs por sus siglas en inglés) en la vida de los estudiantes pueden impactar su éxito en la escuela. Esta presentación discutirá cómo el trauma puede afectar el aprendizaje y cómo los estudiantes, las escuelas y las comunidades pueden ser resilientes frente al trauma. Haga clic [Aquí para unirse.](#)

**Miércoles**

**6:00 PM**

17 de noviembre de 2021



## **Prevención del Suicidio**

Este taller les permitirá a los participantes aprender sobre las señales de advertencia relacionadas con el suicidio, factores de protección y de riesgo, y cómo acercarse para ayudar a su adolescente. Haga clic [Aquí para unirse.](#)

**Jueves**

**6:00 PM**

18 de noviembre de 2021



## **El Impacto de Duelo y la Pérdida en la Salud Mental**

Aprenda sobre los diferentes tipos de duelo y pérdida que podemos experimentar y cómo el duelo y la pérdida impactan nuestras vidas. La sesión identificará las diversas formas en que las personas sufren cuando se produce una pérdida y las posibles intervenciones y apoyos que pueden ayudar durante el proceso de duelo y sanación. Haga clic [Aquí para unirse.](#)

**Viernes**

**6:00 PM**

19 de noviembre de 2021



## **Entendiendo la Ansiedad y la Depresión**

Esta presentación se enfocará en aprender sobre la salud mental con enfoque en el desarrollo del cerebro adolescente y en el reconocimiento de síntomas y señales de la ansiedad y depresión. Se proporcionará información sobre cómo apoyar el desarrollo social y emocional saludable en la adolescencia por medio de consejos y recursos comunitarios. Haga clic [Aquí para unirse.](#)

Si tiene alguna pregunta, llame al 796-7867 opción 9.